

【用藝術讓人生重來一次】

南投創新藝術治療 助藥癮者重建自我、走向復歸之路

為協助藥癮者走出陰霾、順利回歸社會，南投縣政府毒品危害防制中心於 115 年度推動「藥癮者藝術治療復歸社區計畫」，結合法務部矯正署南投看守所，導入藝術治療模式，協助收容人在戒癮過程中重新探索自我、培養情緒調節能力，為重返家庭與社區奠定穩固基礎。

南投縣政府衛生局指出，近年反毒政策已由過去將藥癮者視為「犯罪者」，轉向「需要醫療與支持的病人」，更加重視其心理健康與社會適應能力。本計畫以藝術治療（Art Therapy）為核心，透過沙畫、沙遊、曼陀羅繪畫、肢體律動及正念練習等多元方式，引導參與者在安全且包容的環境中，以非語言形式表達內在情緒與生命經驗，促進自我覺察與心理修復。

本計畫將辦理 3 梯次團體課程，每梯次 8 堂、每堂 120 分鐘，共服務 30 名收容人。課程內容由自我覺察出發，逐步延伸至情緒調節、生命歷程整合、人際關係重建及未來生涯探索，透過藝術創作中「建構、解構與再建構」的過程，協助學員重新看見自我價值，逐步找回人生的選擇權。

南投縣政府衛生局長陳南松表示：「每一位願意改變的人，都值得被社會再次看見與支持。透過藝術治療，讓藥癮者重新與自己對話，找回內在力量，這不僅是戒癮的過程，更是重新出發的開始。」

南投縣政府毒品危害防制中心強調，藥癮復原是一條需要長期陪伴的路，除醫療戒治外，更需心理重建與社會支持系統。未來將持續整合醫療、心理及社會資源，推動多元復原服務模式，打造完善支持網絡，陪伴藥癮者重建生活與希望，並攜手社會各界共同營造健康、安全、無毒的生活環境。民眾或親友若有藥癮相關困擾，歡迎主動尋求協助，可撥打 24 小時免費毒品防制諮詢專線 0800-770-885（請

請您，幫幫我），由專業人員提供即時諮詢與服務說明，攜手陪伴走出藥癮陰霾，
迎向健康新生活。